

Speiseplan Oktober 2022



04. – 07. Oktober 2022

- Mo. **Feiertag – Tag der Dt. Einheit**
Di. Chicken Nuggets mit süß-saurer Sauce, Reis und Salat
Frühlingsrolle mit süß-saurer Sauce
Mi. Käsespätzle mit Rohkost,
Do. Putendöner im Fladenbrot
Gebratene Pilze a la Anti Pasti
Fr. Kürbissuppe, Baguette, Würstchen und Salat
-

10. – 14. Oktober 2022

- Mo. WellenbandnuDELN mit Mascarpone- KirschtomatenSauce, Salat
Di. Fisch* (Zitrone) mit Dillkartoffeln, Rohkost
Gemüsetaler mit Dip und Rohkost (K)
Mi. Cevapcici mit bunten Reis und Krautsalat(K)
Rösti mit Tomaten- Zucchinikruste
Do. Lasagne mit bunten Salat (K)
Spinatlasagne mit bunten Salat
Fr. Suppe, Apfelstrudel mit Vanillesauce (K)
-

17. bis 21. Oktober 2022

- Mo. Putenschnitzel, Soße mit Vollkornreis und Salat (K)
Spinat- Dinkelplätzchen
Di. Pizza Salami mit Salat
Pizza Margherita mit Salat
Mi. Putengulasch mit Kloß und Blaukraut (P, K)
Gemüsekrusti und Sauce
Do. Rigatoni mit Tomatensauce und Rohkostsalat
Fr. Suppe mit Backerbsen, Kaiserschmarrn
-

24. bis 28. Oktober 2022

- Mo. Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Salat (K)
Vegetarisches Geschnetzeltes mit Reis
Di. GemüserahmnuDELN und Rohkost (P, K)
Mi. Kartoffeltasche mit Frischkäse und Salat
Do. Gemüsefrikadelle mit Country Potatoes, Salat (K)
vegetarische Nuggets, Country Potatoes und Salat (K)
Fr. Flädchen Suppe, Pfannenkuchen

Vegetarisches Gericht

* Fisch  aus nachhaltiger Zucht

Im Salat können Spuren von Konservierungsstoffen und Farbstoffen enthalten sein.

Bei unseren Speisen können Spuren von Allergenen vorhanden sein! Für Rückfragen bitte an die Küchenleitung wenden.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

K = „mit Konservierungsstoff“ - F = „mit Farbstoff“ - P = „mit Phosphat“